



**Ik doe
elke dag
3 sit-ups**

**Geen smoesjes.
Kom in beweging!**

arnheminbeweging.nl

  @sportinarnhem

SPORT IN ARNHEM

Gaan we nog wat doen?

Je bent moe, het regent buiten, of je pakt voor het gemak een ongezonde snack. Er is altijd wel een smoesje te bedenken om niet met je gezondheid bezig te zijn. Betrap jij jezelf erop dat je meer dan eens een smoesje verzint? Dit is het moment om het aan te pakken!

Aan de slag!

We helpen je graag om (weer) in beweging te komen en te werken aan een gezonde levensstijl.

Vind de activiteit die het beste bij jou past op arnheminbeweging.nl

